

JULSCHEMA



v51, 2023	Tid	Pass	Instruktör	Plats
Måndag, 18/12	10.00-11.00	Gympa Senior	Kjäll	Rådsparken
	19.00-19.55	BoxTabata	Jenny S	Tomtberga B-hall
Onsdag, 20/12	10.00-10.55	Gympa Senior	Irene	Växthus1
	19.00-19.55	Styrka	Marie	Tomtberga B-hall
Torsdag, 21/12	10.00-10.55	Gympa Senior	Liza	Växthus1
	19.00-19.55	Tabatamix	Agneta	Tomtberga B-hall
v52, 2023	Tid	Pass	Instruktör	Plats
Tisdag, 26/12	10.00-12.00	Annandagsgympa	Seniorerna	Tomtberga B-hall
Onsdag, 27/12	10.00-10.55	Gympa Senior	Irene	Tomtberga B-hall
	19.00-20.30	Jultriss	Agneta	Tomtberga B-hall
Torsdag 28/12	19.00-19.55	Spinncykling	Jenny	Tomtberga spinn
Nyårsafton, 31/12	11.00-12.00	Partyspinning	Agneta	Tomtberga spinn
v1, 2023	Tid	Pass	Instruktör	Plats
Tisdag, 2/1	10.00-11.00	Gympa Senior	Kjäll	Rådsparken
	19.00-19.55	Styrka	Marie	Tomtberga B-hall
Onsdag, 3/1	10.00-10.55	Styrka Senior	Irene	Tomtberga B-hall
	19.00-20.30	Nyårspass	Minna	Tomtberga B-hall
Torsdag, 4/1	10.00-10.55	Gympa Senior	Monica	Tomtberga B-hall
	19.00-19.55	Step-Up	Agneta	Tomtberga B-hall

***OBS! Kom ihåg att boka för att
vara säker på att få en plats!***

boka-pass.se/gymmixonhuddinge

www.gymmixon.net

